



Inside Out – Fragilità emotiva | Riflessione “oltre lo schermo”



Attività 1: A cosa serve Tristezza?

All'inizio del film Gioia pensa che Tristezza crei soltanto problemi. Cerca di tenerla lontana perché vuole che Riley sia sempre felice. Durante la storia, però, Gioia cambia idea. Scopre che Tristezza può aiutarci a fermarci, capire che qualcosa ci ha fatto male, mostrare agli altri come siamo e chiedere conforto.



Per riflettere:

- Quando Riley è triste, di che cosa ha bisogno?
- Che cosa scopre Gioia su Tristezza?
- Che cosa può fare un amico quando qualcuno è triste?

Disegna la tua emozione per imparare a riconoscerla

Se la tua emozione diventasse un personaggio...

Che colore avrebbe?

Che forma avrebbe?

Che espressione avrebbe?

Che cosa direbbe?

Come si muoverebbe?

Questa emozione si chiama _____ e arriva quando _____.

Attività 2: L'evoluzione di Tristezza

All'inizio Gioia pensa che Tristezza...

.....
.....
.....
.....

(puoi disegnarlo)

Alla fine Gioia scopre che Tristezza...

.....
.....
.....
.....

(puoi disegnarlo)

Secondo me Tristezza è importante perché...

.....
.....

(puoi disegnarlo)

